



Reha-Sport in 32°C warmer Sole: Noch kurzfristig freie Plätze für montags 7:30 Uhr

Reha-Sport kann bei Erkrankungen verordnet werden, die den Patienten in seinem täglichen Leben einschränken. Beispiele sind chronische Wirbelsäulenbeschwerden oder Erkrankungen der Gelenke.

Hierfür füllen Sie zusammen mit Ihrem Arzt einen „Antrag auf Kostenübernahme für Rehabilitationssport“ aus. Wenn bei „Gymnastik (auch im Wasser)“ angekreuzt wird, sind Sie zur Nutzung der Gruppentherapie **im Trockenen** und **im Wasser** berechtigt. Beim Turnus „1x pro Woche Training“ ist der Reha-Sport in anfangs 25 Einheiten an Land und danach in 25 Einheiten im Wasser geteilt.

Ist im Antrag „2x pro Woche“ angegeben, kann abwechselnd 1x pro Woche im Wasser und 1x pro Woche an Land trainiert werden. Im Regelfall werden 50 Einheiten in 18 Monaten oder 120 Einheiten in 36 Monaten bei der Krankenkasse beantragt.

Erst Kurstermin buchen – dann zur Krankenkasse gehen

Mit dem Antrag melden Sie sich bei uns an. Nach der Terminbestätigung für Ihren Kurs reichen Sie den Antrag bei Ihrer Krankenkasse ein.

Kurs-Anmeldung: Telefon: 03695/ 6934-30 | E-Mail: fitness@solewelt.de

EINLADUNG ZUR BLUTSPENDE

Jede Spende ist wichtig.
Der DRK Kreisverband Bad Salzungen e.V. lädt herzlich ein zur Blutspende in der SOLEWELT.
Bitte bringen Sie Ihren Personalausweis mit.



www.drk-badsalzungen.de | Tel.: 03695 / 8762-0

Termin: Dienstag, 2. Juli 2019
von 16:00 bis 19:30 Uhr

Ort: SOLEWELT Atrium
(Freies Parken: auf dem SOLEWELT-Parkplatz)



Schließzeit wegen Grundreinigung und Wartung



Wir bringen für Sie alles auf Vordermann. Von **Mo., 17. bis einschließlich So., 23. Juni 2019** sind das **SOLE Aktivbad**, das **SOLE Saunaland** und das **Wohlfühl-Zentrum** voraussichtlich **geschlossen**. In dieser Zeit finden Grundreinigungs-, Wartungs- und Malerarbeiten statt.

Regulär geöffnet bleiben das Gradierwerk, die Einzel-Inhalation und das Gesundheits-Zentrum. Der letzte Einlass in die Totes-Meer-Salzgrotte ist in dieser Woche 18 Uhr. Das **Präventions- und Fitness-Zentrum** ist von **Fr., 14. bis einschließlich Mo., 17. Juni 2019** geschlossen. Hier werden Maler- und Bodenversiegelungsarbeiten vorgenommen sowie das Trainingsangebot erweitert.

Wohlfühl-Angebot im Juni „(H)eis(s)-kalt erwischt“

Heiß trifft kalt:

wohltuend und erfrischend

Ihr Wohlfühl-Angebot:

Sole-Gletschermassage „de luxe“ mit heißer Rolle,
Aromaöl-Massage und Crushed-Eis-Abreibung

38,00 Euro p. P. (zirka 30 min)

Anmeldung:

Telefon: 03695/ 6934-0 | E-Mail: info@solewelt.de

